2025年全省教练员、裁判员培训班活动日程安排

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 日 期 | 时 间 | 培训内容 |
| 1月20日 | 17:30前 | 报 到 |
| 1月21日 | 上午 | 运动员体能训练、技战术安排 |
| 下午 | 学习裁判规则 |
| 1月22日 | 上午 | 运动队训练讲解 |
| 下午 | 观摩运动队训练、结业仪式 |
| 1月23日 | 12:00前 | 离会 |